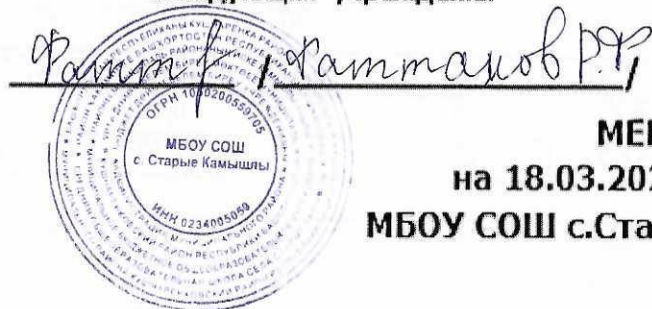


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 18.03.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	154,00	8,49	4,63	37,15	224,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,54	14,37	65,51	469,25
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	9,10	4,96	39,80	240,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,48	16,66	72,87	531,25
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	154,00	8,49	4,63	37,15	224,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,54	14,37	65,51	469,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,22	2,75	8,42	63,60
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	14,87	18,09	96,41	612,13
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	9,10	4,96	39,80	240,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,48	16,66	72,87	531,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0260А	Рис припущенный	145,00	3,34	3,42	33,91	179,80
ДП0273А	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,68	19,02	103,00	650,97

Стоимость питания за день по категории **141,36**

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,62	3,61	28,95	174,55
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,66	13,35	57,30	419,80

Стоимость питания за день по категории **57,43**

Шеф-повар

Мель / Мельников